

## Tjänstedeklaration jobbcoach för arbetslösa

### Företagsnamn

Aspektum tillför ny energi och nya synvinklar vid förädling av människan som resurs. Vi hjälper företag, offentliga bolag samt universitet och högskolor att utveckla människor och deras förutsättningar att lyckas utifrån uppgift, rutiner, flöden och hälsa.

**Aspektum har följande ledstjärnor: Professionella, Engagerade, Nyttänkande**

Våra ledstjärnor visar riktningen för att lyckas.

### Avtalat tjänsteutbud

Coachningen är en medveten kombination av två personer, adept och coach, som tillsammans arbetar för att nå överenskomna mål och ta del av professionell och personlig utveckling.

Dialogen och aktivitet är huvudinstrumentet i coachningen. Det kan handla om allt som händer i arbetslivet.

**Aspektum avser att genomföra uppdraget på följande sätt:**

- Vi startar coachningen med att diskutera adeptens och vår roll i coachningen. Vad är en coaching? Vad är det inte? Metodik, fallgorpar.
- Med utgångspunkt i adeptens personlighetsprofil skapar vi en bild av vad vi kan behandla under tiden. Detta kan variera från att utveckla några av adeptens personliga sidor till att föra dialog kring faktiska områden av olika karaktär typ hur söker jag jobb?, min ansökan, mitt beteende, mina möjligheter. I coachningen finns utrymme för sådant som dyker upp på vägen, frågor eller funderingar som adepten vill föra dialog kring.
- Vi formulerar ett syfte och mål med coachningen. Vi skriver ett kontrakt.
- Vi träffas därefter 6-10 gånger under den tid coachningen pågår. Varje träff omfattar ca 1-2 timmar. Eller vi hjälper adepten till en möjlig utveckling/praktik hos någon/några av våra kontaktföretag.

### Yrkesinriktning

Aspektum riktar sig till samtliga av Arbetsförmedlingen definierade yrkesområden.

### Geografiska områden

Aspektum erbjuder sina coachtjänster inom Umeå arbetsmarknadsområde: Bjurholm, Nordmaling, Robertsfors, Umeå, Vindeln, Vännäs.

### Utbildning/Erfarenheter

Våra coacher har en lång och gedigen erfarenhet av att coacha, leda och stödja medarbetare. Vi har alla egna erfarenhet av att agera både som chef, ledare och coach i olika verksamhetsmiljöer. Våra coacher är: Maria Strömberg, Karl Ljung, Michael Holmberg, Björn Johansson, Sven- Arne Nilsson, Conny Svensson. Coacherna finns presenterade med CV'n på våran hemsida [www.aspektum.se](http://www.aspektum.se).

### Referensuppdrag

Aspektum utveckling AB har som en stående del i våra ledarskapsprogram för både nyblivna och erfarna chefer, en coaching. De senaste två åren har sådana uppdrag genomförts där det handlat både om att utveckla individen som att stödja personen i att dokumentera vision, mål, aktiviteter för sin grupp eller för sig själv. När det gäller personliga mål, har det också handlat om att hjälpa personen att hitta ett nytt jobb inom eller utanför befintlig organisation. De senaste två åren har vi genomfört coachningsuppdrag:

- med ett 50 tal medarbetare från BAE systems i Örnsköldsvik

- med ett 15 tal medarbetare från företag i Skogsklustret i västerbotten (Indexator, Protab, Olofsfors samt Komatsu)
- med ett 15 tal medarbetare från Migrationsverket

Vårt att nämna är att Aspektums erfarenhet av att hjälpa människor hitta ett nytt jobb, började under åren 1993-1997 då våra medarbetare var inhyrda av Telia som delprojektledare i division personalförsörjning. Där placerades personal som inte rymdes inom ramarna för det nya Telia som bildades formellt 1995, genom att många olika bolag startades.

Vi utvecklade banbrytande verktyg för telefonintervjuer, att coacha och bygga självförtroende, att träna inför en söka jobb situation.

### **Syfte och mål med uppdragen de senaste två åren**

Coachningsdelen handlar om att utifrån respektive ledares förutsättningar och målbilder, stödja dem i den riktning de önskar. Coachningen gäller personens helhet i livet, inte bara jobbet. Vår insats är att med våra verktyg dokumentera och träna personen i att sätta mål, att kommunicera med ord och bild, sälja sina budskap, hantera konflikter, följa upp och ge feedback, att dokumentera och följa upp vision och mål, att entusiasmera andra och att vara konsekvent.

### **Fakta**

Antal coacher: 6 st  
Adress: Åkervägen 10, 904 21 Umeå  
Tillgänglighet: På våran kontorstelefon 090-100680 eller respektive coach mobiltelefonnummer (se vår hemsida [www.aspektum.se](http://www.aspektum.se))  
Mailadress: karl.ljung@aspektum.se eller [michael@aspektum.se](mailto:michael@aspektum.se)  
Hemsida: [www.aspektum.se](http://www.aspektum.se)

### **Allmän beskrivning**

Oaktat bakgrunden till att en förändring i en medarbetares arbetsituation måste ske börjar alltid processen efter sorgearbetet med att den enskilde individen måste nå ökad självinsikt. Medarbetaren måste själv ta aktivt ansvar för att se möjligheterna i en förändrad arbetsituation. Att förvandla problem till möjligheter. Med all respekt för att det låter enkelt är sanningen den - att detta är enda sättet att föra utvecklingen vidare.

Ett bärande tema i dialogerna med den enskilde blir därför att stärka den enskildes förmåga att ännu bättre leda sig själv och aktivt ta ansvar för sin egen yrkeskarriär. Vem är jag, vad kan jag, vad vill jag?

Medarbetaren får professionell hjälp att bearbeta de frågor om "varför", som alltid infinner sig i en förändringsprocess. Vi agerar som objektiv och oberoende samtalspartner. Vi hjälper den enskilde med klargörande samtal där vi gemensamt upprättar realistiska mål och en realistisk handlingsplan. Vår roll som coach är att stödja och hjälpa. Det är den enskilde individen som bär ansvaret att hitta sin nya roll och nya karriärmöjligheter.

Vi arbetar med fullständig sekretess och garanterar den enskilde diskretion och konfidentiell behandling.

Vi har gemensamt lång erfarenhet från såväl offentlig som privat sektor. Vi arbetar med beprövade koncept, byggda på beteendevetenskaplig forskning och därav tillämpade metoder.

**Coachningen** skall bidra till:

- professionell och personlig utveckling av deltagarna
- kunskapsöverföring
- öppnare kultur och gränsöverskridande
- aktiviteter för att söka och erhålla ett arbete